

## Sterbende begleiten

### Öffentlicher Informationsabend

Montag, 27.01.2025 um 19:00 Uhr in Altensteig,  
Diakoniestation, Brunnenhäusle 3

Dienstag, 4.02.2025 um 19:00 Uhr in Wildberg, Altes  
Feuerwehrhaus, Schloßstr. 7

### Kurszeiten

Samstag, 17.05.2025, 10:00 - 17:00 Uhr und  
Sonntag, 18.05.2025, 9:00 – 13:00 Uhr (Altensteig)

Samstag, 21.06.2025, 10:00 - 17:00 Uhr und  
Sonntag, 22.06.2025, 09:00 - 13:00 Uhr (Altensteig)

Freitag, 18.07.2025, 16 – 20 Uhr und  
Samstag, 19.07.2025, 10:00 – 17:00 und  
Sonntag, 20.07.2025, 09:00 – 13:00 Uhr (Altensteig)

### Praktikumsphase

Samstag, 13.09.2025, 10:00 - 17:00 Uhr  
Sonntag, 14.09.2025, 09:00 – 13:00 Uhr (Schönbronn)

Freitag, 17.10.2025, 18 – 20 Uhr (Bes.- Bestatter)

Samstag, 25.10.2025, 10:00 – 17:00 Uhr  
Sonntag, 26.10.2025, 9:00 – 13:00 Uhr (Schönbronn)

Freitag, 14.11.2025, 09:00-13:00 Uhr (Nagold)  
Samstag, 15.11.2025, 10:00-17:00 Uhr und  
Sonntag, 16.11.2025, 09:00 – 13:00 Uhr (Schönbronn)

Samstag, 6.12.2025, 10:00.- 17:00, (Schönbronn)

Anmeldefrist bis 1.04.2025 bei der jeweiligen  
Koordinatorin

Höchstteilnehmerzahl:14

### Veranstaltungsorte:

Dorfgemeinschaftshaus Bulerstr. 31 72218 W.-Schönbronn	Diakoniestation Altensteig Am Brunnenhäusle 3 72213 Altensteig
--	--

### Kosten:

140€ (Material & Verpflegung inkl.)  
Finanzierungsmöglichkeiten können besprochen  
werden.

Hospizdienst Diakonie Altensteig  
Am Brunnenhäusle 3, 72213 Altensteig

### Bankverbindung:

Sparkasse Pforzheim Calw  
IBAN: DE 05 6665 0085 00030103 09

**Kursleitung: Claudia Landenberger  
und Koordinatorinnen der Hospizdienste  
Altensteig und Wildberg**

**Information und schriftliche Anmeldung bei  
den Koordinatorinnen der Hospizdienste:**

**Ute Roller, Tel.: 07453/932325  
E-mail: hospiz@diakonie-altensteig.de  
Ursula Schlager, Tel.0173 10 85 87 5,  
E-mail: hospizgruppe-wildberg@gmx.de**



Hospizgruppe  
*HW* Wildberg

## Kursprogramm 2025

**Vorbereitungskurs**  
„Schwerkranke  
und sterbende  
Menschen begleiten“

Oft sind Angehörige unsicher in Bezug auf ihre eigenen Möglichkeiten, einem sterbenden Menschen beizustehen. Besonders Familien, die schwerkranke Angehörige zuhause betreuen, kommen manchmal ans Ende Ihrer Kraft und sind neben der Hilfe durch die Pflegedienste oft auf zusätzliche Begleitung und Hilfe angewiesen.

Das Angebot richtet sich an alle, die sich intensiv mit dem Thema Lebensende auseinandersetzen möchten und an einer ehrenamtlichen Mitarbeit im ambulanten Hospizdienst interessiert sind.

Im Kurs können die Teilnehmenden unterstützt durch Fachleute (Arzt, Pflegefachkräfte und Seelsorger) eigene Möglichkeiten und Grenzen bei der Begleitung Schwerkranker und Sterbender kennenlernen und erweitern.

Im Rahmen des Kurses findet ein Kurzpraktikum in einer Pflegeeinrichtung oder einem ambulanten Pflegedienst statt.

Das Kursangebot ist überkonfessionell.

Vor Kursbeginn findet ein unverbindlicher öffentlicher Informationsabend statt.

Nach erfolgreicher Teilnahme am Kurs erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat.

## Kurs Inhalte

### Informationen zur Hospizarbeit

### Erfahrungen mit Sterben und Tod

- Eigene Erfahrungen und gesellschaftlich-kulturelle Aspekte

### Informationen zu Sterben und Tod

- Sterbe- und Trauerphasen
- Pflegerische Hilfestellungen
- Palliativmedizin

### Ethische und theologische Fragen

- Selbstbestimmung zum Lebensende
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Vorstellungen vom Leben nach dem Tod
- Sterbehilfe

### Begleitung von Sterbenden und ihren Angehörigen

- Gesprächsführung
- Seelsorge
- Symbole und Rituale
  
- Wünsche / Ängste von Sterbenden
- Nonverbale Kommunikation
- Selbstverständnis des Helfers / der Helferin
- Kraftquellen und Grenzen
- Umgang mit Angehörigen
- Bestattung / Bestatter
- Umgang mit Trauer
  
- Fragen der Mitarbeit

## Arbeitsweise

- Vortrag
- Gruppengespräche
- Einbeziehung von Fachleuten
- Übungen und Rollenspiele